



Peanut Butter Coffee για χορταστικά πρωινά

Ιστορικό

Το φυσικοβούτυρο, παρόλο που δεν είναι ιδιαίτερα δημοφιλές στην Ελλάδα, αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι του Αμερικάνικου Πρωινού εδώ και πάρα πολλά χρόνια.

Καθώς είναι μια εξαιρετικά υγιεινή τροφή, το φυσικοβούτυρο κερδίζει συνεχώς σε δημοφιλία, «τρυπώνοντας» σε διάφορες συνταγές και παρασκευές.

Ο καφές με φυσικοβούτυρο είναι νόστιμος, χορταστικός και εξαιρετικός για πρωινό.

Συστατικά

2 κουταλιές της σούπας ανάλατο φυσικοβούτυρο
2 κουταλιές της σούπας μερέντα
6 κουταλιές της σούπας ολόπαχη κρέμα γάλακτος
300ml καφέ φίλτρου

Διαβάστε περισσότερα για τη συνταγή στο coffees.gr: <https://www.coffees.gr/peanutbutter-coffee/>

Εκτέλεση

Βήμα 1

Σε ένα τηγανάκι, ανακατεύουμε το φυσικοβούτυρο, την μισή κρέμα γάλακτος και την μερέντα.

Βήμα 2

Όταν αρχίσει να ομογενοποιείται, προσθέτουμε και την άλλη μισή κρέμα

Βήμα 3

Αποσύρουμε από τη φωτιά και το αφήνουμε να κρυώσει.

Βήμα 4

Προσθέτουμε κουταλιές από το μείγμα κατά βούληση στον καφέ μας.